

Sur la planète, l'eau douce est une denrée précieuse et **l'eau potable un luxe** que certains pays ne peuvent se permettre de gaspiller.

La société de consommation et ses loisirs ne doit pas faire oublier que dans le monde, beaucoup n'ont pas un robinet à tourner et doivent parfois faire plusieurs kilomètres pour une cruche d'eau pas toujours potable.

- L'eau douce représente seulement 2,5% de l'eau terrestre.
- 60% des réserves mondiales d'eau douce sont réparties sur 9 pays (Brésil, Russie).
- 80 pays soit 40% de la population mondiale souffrent de pénuries ponctuelles.
- 28 pays de pénuries régulières.
- 1 milliard 500 millions de personnes n'ont pas accès à l'eau saine.
- 4 millions, dont 6 mille enfants meurent chaque jour dans le monde pour avoir consommé une eau non potable.

DEVOIRS DU VOYAGEUR : **NOURRITURE et EAU NE DEVRAIENT JAMAIS ETRE GASPILLEES**

De plus en plus de voyageurs se rendent dans des pays où la quantité et la qualité de l'eau posent des problèmes.

- **Faire de l'eau un usage raisonnable**
- **Abandonner pour un temps le gaspillage qui prévaut dans leurs pays d'origine.**

Le bain est à proscrire, la douche est préférable, de très courte durée, en arrêtant l'eau pendant le temps de savonnage par exemple. Ne laisser jamais couler l'eau du robinet quand vous vous lavez les dents (6 litres d'eau consommée à chaque fois), mais utiliser plutôt un verre à dents.

- **Eviter les maladies infectieuses liées à l'eau de boisson.**

« Ne buvez que de l'eau en bouteille, décapsulée devant vous » est un conseil minimal et volontiers insuffisant (certains trafiquants investissant parfois dans des outils de recapsulage).

Un voyageur averti saura **sécuriser son eau** de boisson selon divers degrés et procédés :

- **Désinfection chimique** : Micropur®, Aquatabs®, Hydroclanazone® moins efficace
- **Décantation surtout pour les eaux turbides**
- **Ebullition** à 100° au niveau de la mer, pas en altitude (1 minute suffit pour une simple eau de boisson)
- **Micro-filtration**, système de porosité (type gamme Katadyn®)

Source : Service de médecine interne et des maladies infectieuses - 08/04/2019

COORDONNÉES

COORDONNATEUR
DU CENTRE DE VACCINATIONS
INTERNATIONALES

ÉQUIPE

RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT
Hôpital Robert Debré
Centre de vaccinations
internationales

Pr Firouze BANISADR
fbanisadr@chu-reims.fr

Dr Maxime HENTZEIN
Dr Yohan NGUYEN
Infirmières : Magali THIBAUT/ Astrid LEGALL

Au 03 26 78 94 79 :

- **Les lundis et mardis de 9h à 12h**
- **Les vendredis de 9 à 12h**

En dehors de ces horaires, il est possible de nous contacter via cette adresse mail : cvi@chu-reims.fr